Ministero della Salute

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

Nuovo Coronavirus

10 cose importanti da fare

1 Lavare spesso le mani per almeno 20 secondi con sapone o disinfettante

2 Evitare il contatto ravvicinato con persone che hanno infezioni respiratorie acute

3 NON toccare occhi, naso e bocca con mani sporche

4 Coprire con il gomito o con il fazzoletto naso e bocca se si tossice o starnutisce

5 NON assumere antibiotici o antivirali senza prescrizione medica

6 Pulire le superfici con disinfettanti (Alcool o con cloro)

7 NON usare mascherina se non si hanno sintomi

8 NON rinunciare all'uso di prodotti provenienti dalla Cina in quanto il virus non resiste sulle superfici a lungo

9 NON abbandonare animali da compagnia poiché non trasmettono il vrus

10 Contattare il numero verde 1500 se si hanno sintomi o se si pensa di essere stati esposti a contaggio

Informazioni ed aggiornamenti in tempo reale dall'Istituto Superiore di Sanità
www.epicentro.iss.it/coronavirus

Redazione del testo su informazioni del ISS e distribuzione a cura di

Città di Palermo

PROTEZIONE CIVILE PALERMO

Ministero della Salute

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

Nuovo Coronavirus

Cosa è

I coronavirus (CoV) sono un'ampia famiglia di virus respiratori che possono causare malattie da lievi a moderate e gravi, dal comune raffreddore a sindromi respiratorie acute. Sono chiamati così per le punte a forma di corona che sono presenti sulla loro superficie.
I coronavirus sono comuni in molte specie animali ma in alcuni casi, se pur raramente, possono evolversi e infettare l'uomo per poi diffondersi nella popolazione.
Un nuovo coronavirus è un nuovo ceppo di coronavirus che non è stato precedentemente mai identificato nell'uomo. I coronavirus umani conosciuti ad oggi, comuni in tutto il mondo, sono sette, alcuni identificati già negli anni '70 ed altri di recente.

Sintomi e diagnosi

I sintomi più comuni di un'infezione da coronavirus nell'uomo includono febbre, tosse, difficoltà respiratorie. Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave, insufficienza renale e persino la morte. Il tasso di mortalità è in atto fra il 2 e il 4%.
In particolare i coronavirus umani comuni di solito causano malattie del tratto respiratorio superiore da lievi a moderate, come il comune raffreddore, che durano per un breve periodo di tempo.
I sintomi possono includere: - naso che cola; mal di testa; tosse; gola infiammata; febbre; sensazione generale di malessere.
Altri coronavirus umani che hanno fatto il salto specie, come per esempio MERS-CoV e SARS-CoV, possono causare sintomi gravi che includono febbre, tosse e respiro affannoso, brividi e dolori muscolari che possono progredire in polmonite.

Trattamento

Non esistono trattamenti specifici per le infezioni causate dai coronavirus e non sono disponibili, al momento, vaccini. E' quindi fondamentale una acurata prevenzione. La maggior parte delle persone infette da coronavirus comuni guarisce spontaneamente.
Riguardo il nuovo coronavirus 2019-nCoV, non esistono al momento terapie specifiche, vengono curati i sintomi della malattia (cosiddetta terapia di supporto) in modo da favorire la guarigione, ad esempio fornendo supporto respiratorio.

Trasmissione

I coronavirus umani si trasmettono da una persona infetta a un'altra attraverso: la saliva, tossendo e starnutendo; contatti diretti personali; le mani (se queste sono state contaminate e non lavate) tocando bocca, naso o occhi; una contaminazione fecale (raramente).

Prevenzione

È possibile ridurre il rischio di infezione, proteggendo tutti, seguendo alcuni accorgimenti:
- lavare spesso le mani, sopratutto dopo aver tossito o starnutito, prima e dopo l'assistenza a malati, prima durante e dopo la preparazione di cibo, prima di mangiare, dopo essere andati in bagno, dopo aver toccato animali o le loro deiezioni. In genrale quando le mani sono sporche;
- coprire naso e bocca quando si starnutisce o tossisce con il gomito o con un fazzoletto;
- buttare i fazzoletti dopo l'uso

Non è raccomandato l'utilizzo generalizzato di mascherine chirurgiche in assenza di sintomi.

Informazioni ed aggiornamenti in tempo reale dall'Istituto Superiore di Sanità
www.epicentro.iss.it/coronavirus

Redazione del testo su informazioni del ISS e distribuzione a cura di

Città di Palermo

PROTEZIONE CIVILE PALERMO